

# Lauf in den Frühling 2024

## Ergebnisliste AK Langstrecke

Platz	Startnr.	Name	Nat.	Jg.	Verein	Brutto	Netto
Langstrecke							
W30							
1.	107	Joerg, Désirée	DEU	1990	Wehlener Lauftrio	00:31:38	00:31:37
W45							
1.	66	Schömer, Diana	DEU	1977	ohne Verein	00:39:39	00:39:35
W50							
1.	110	Wagner, Birgit	DEU	1973	Wittlich	00:35:57	00:35:54
W55							
1.	32	Hübner, Monika	DEU	1965	LG Meulenwald Föhren	00:41:24	00:41:15
2.	39	Pauls, Heidi	DEU	1969	LG Meulenwald Föhren	00:47:53	00:47:42
W60							
1.	31	Haas, Marion	DEU	1963	LG Meulenwald Föhren	00:41:24	00:41:15
W75							
1.	33	Klas-Gundel, Irene	DEU	1949	LG Meulenwald Föhren	00:47:53	00:47:47
M20							
1.	439	Wacht, Benjamin	DEU	2006	TuS Fortuna 1884 Saarburg	00:28:13	00:28:12
2.	343	Weise, Mike Leon	DEU	2006	Jugendhof Wolf	00:40:40	00:40:38
M30							
1.	120	von Wirth, Dominik	DEU	1990	TG Konz	00:26:15	00:26:14
2.	89	Dusemund, Dennis	DEU	1991	SV Zeltingen-Rachtig	00:26:31	00:26:30
3.	19	Burch, Dustin	DEU	1990	Jugendhof Wolf	00:30:57	00:30:55
M40							
1.	115	Simons, Carl Robert	DEU	1982	Grünewaldläufer SV Lützem	00:31:35	00:31:33
2.	68	Lorre, André	DEU	1982	Physiotherapie Lorré Mülheim Mosel	00:31:42	00:31:40
M45							
1.	7	Koch, Thomas	DEU	1976	AusdauerTEAM.de Morbach	00:26:12	00:26:11
2.	79	Näckel, Torsten	DEU	1977	Spvgg Minderlittgen/Hupperath	00:29:14	00:29:13
3.	78	Reichmann, Denny	DEU	1978	Sportverein Mülheim Mosel	00:30:19	00:30:18
4.	112	Theisen, Stefan	DEU	1978		00:34:01	00:33:56
5.	56	Bernitt, Roman	DEU	1978	Ohne Verein	00:36:15	00:36:12
M50							
1.	49	Becker, Hagen	DEU	1974	LT Schweich	00:35:00	00:34:58
2.	40	Pauls, Marco	DEU	1971	LG Meulenwald Föhren	00:37:33	00:37:22
M55							
1.	24	Luther, Markus	DEU	1966	LAZ Birkenfeld	00:31:30	00:31:28
2.	61	Gubernator, Lutz	DEU	1966	ohne Verein	00:32:07	00:32:06
3.	6	Hüls, Remigius	DEU	1965	Aktive run Piesport	00:33:19	00:33:15
4.	47	Pelzer, Marco	DEU	1967	LT Mertesdorf 2001 e.V.	00:39:50	00:39:48
5.	55	Lenz, Stefan	DEU	1969	Marienburg Runners	00:41:08	00:41:06

## Lauf in den Frühling 2024

### **Ergebnisliste AK Langstrecke**

---

<b>Platz</b>	<b>Startnr.</b>	<b>Name</b>	<b>Nat.</b>	<b>Jg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Brutto</b>	<b>Netto</b>
6.	30	Braun, Wolfram	DEU	1965	LG Meulenwald Föhren	00:41:24	00:41:14

---

#### **M60**

1.	71	Pawelke, Bernhard	DEU	1962	PSV Wengerohr e.V.	00:32:36	00:32:36
2.	51	Streit, Stefan	DEU	1964	LT Schweich	00:34:53	00:34:51

---

#### **M65**

1.	29	Bermes, Dieter	DEU	1956	LG Meulenwald Föhren	00:35:09	00:35:07
----	----	----------------	-----	------	----------------------	----------	----------

---

#### **M70**

1.	17	Uebel, Klaus	DEU	1951	Idarer TV	00:39:58	00:39:55
2.	106	Schermann, Manfred	DEU	1951	Vulkanläufer	00:44:48	00:44:44

---

Anzahl Teilnehmer: 32