

Crosslauf - Langstrecke, M, W, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, W80

Länge: 7km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Kl.Rg.	Leistung	Diff
1	489	Althoff Benedikt	1996	GER	TuS Bengel 05	M30	1.	27:53	
2	349	Koch Thomas	1976	GER	Ausdauerteam.de Morbach	M50	1.	29:14	+ 1:21
3	477	von Wirth Dominik	1990	GER	TG Konz	M35	1.	29:58	+ 2:05
4	388	Trumm Michelle	1989	GER	LT Schweich	W35	1.	29:59	+ 2:06
5	472	Metzen Stefan	1987	GER	SV Wintrich 1920	M35	2.	30:06	+ 2:13
6	352	Korb Thomas	1975	GER	HartfüßlerTrail e.V.	M50	2.	30:42	+ 2:49
7	377	Nolles Alwin	1963	GER	LG Meulenwald Föhren	M60	1.	30:57	+ 3:04
8	518	Krämer Christoph	1990	GER	PST-Trier	M35	3.	31:09	+ 3:16
9	456	Näckel Torsten	1977	GER	SpVGG Minderlittgen/ Hupperath	M45	1.	31:17	+ 3:24
10	407	Dockter Rouven	2009	GER	PSV Wengerohr	M	1.	32:35	+ 4:42
11	457	Haas Jannik	1998	GER	SV Berglicht	M	2.	32:44	+ 4:51
12	379	Reichmann Denny	1978	GER	LG Meulenwald Föhren	M45	2.	33:34	+ 5:41
13	380	Schiltz Gilbert	1958	GER	LG Meulenwald Föhren	M65	1.	34:24	+ 6:31
14	498	Gubernator Lutz	1966	GER	TV Hermeskeil	M60	2.	35:09	+ 7:16
15	363	Schmidt Antonia	1995	GER	LAZ Birkenfeld	W30	1.	36:04	+ 8:11
16	371	Hoffmann Achim	1981	GER	LG Meulenwald Föhren	M45	3.	36:55	+ 9:02
17	373	Joerg Désirée	1990	GER	LG Meulenwald Föhren	W35	2.	38:07	+ 10:14
18	375	Kolz Stephan	1967	GER	LG Meulenwald Föhren	M55	1.	38:31	+ 10:38
19	384	Haas Olaf	1967	GER	LT Büdlich-Breit- Naurath	M55	2.	38:55	+ 11:02
20	390	Goodwin Simon	1983	GER	Moselfalken	M40	1.	39:58	+ 12:05
21	372	Hübner Monika	1965	GER	LG Meulenwald Föhren	W60	1.	40:21	+ 12:28
22	405	Brösch Marie	2005	GER	PSV Wengerohr	W	1.	41:15	+ 13:22
23	370	Haas Marion	1963	GER	LG Meulenwald Föhren	W60	2.	41:18	+ 13:25
24	394	Schorr Stefan	1979	GER	ohne Verein	M45	4.	42:01	+ 14:08
25	368	Braun Wolfram	1965	GER	LG Meulenwald Föhren	M60	3.	44:20	+ 16:27
26	386	Knop Silke	1970	GER	LT Mertesdorf 2001 e.V.	W55	1.	46:47	+ 18:54
27	519	Portz Kaspar	1959	GER	SV Bekond	M65	2.	48:08	+ 20:15
28	374	Klas-Gundel Irene	1949	GER	LG Meulenwald Föhren	W75	1.	50:03	+ 22:10
29	366	Wesche Roland	1957	GER	LG Laacher See	M65	3.	53:21	+ 25:28

Crosslauf - Langstrecke, M20 (aus gemeinsamem Bewerb)

31.01.2026 / 15:00

Länge: 7km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	407	Dockter Rouven	2009	GER	PSV Wengerohr	M	32:35	
2	457	Haas Jannik	1998	GER	SV Berglicht	M	32:44	+ 0:09

Crosslauf - Langstrecke, W20 (aus gemeinsamem Bewerb)

31.01.2026 / 15:00

Länge: 7km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	405	Brösch Marie	2005	GER	PSV Wengerohr	W	41:15	

Crosslauf - Langstrecke, M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

31.01.2026 / 15:00

Länge: 7km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	489	Althoff Benedikt	1996	GER	TuS Bengel 05	M30	27:53	

## Crosslauf - Langstrecke, M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

31.01.2026 / 15:00

Länge: 7km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	477	von Wirth Dominik	1990	GER	TG Konz	M35	29:58	
2	472	Metzen Stefan	1987	GER	SV Wintrich 1920	M35	30:06	+ 0:08
3	518	Krämer Christoph	1990	GER	PST-Trier	M35	31:09	+ 1:11

## Crosslauf - Langstrecke, W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

31.01.2026 / 15:00

Länge: 7km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	363	Schmidt Antonia	1995	GER	LAZ Birkenfeld	W30	36:04	

## Crosslauf - Langstrecke, W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

31.01.2026 / 15:00

Länge: 7km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	388	Trumm Michelle	1989	GER	LT Schweich	W35	29:59	
2	373	Joerg Désirée	1990	GER	LG Meulenwald Föhren	W35	38:07	+ 8:08

## Crosslauf - Langstrecke, M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

31.01.2026 / 15:00

Länge: 7km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	390	Goodwin Simon	1983	GER	Moselfalken	M40	39:58	

## Crosslauf - Langstrecke, M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

31.01.2026 / 15:00

Länge: 7km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	456	Näckel Torsten	1977	GER	SpVGG Minderlittgen/ Hupperath	M45	31:17	
2	379	Reichmann Denny	1978	GER	LG Meulenwald Föhren	M45	33:34	+ 2:17
3	371	Hoffmann Achim	1981	GER	LG Meulenwald Föhren	M45	36:55	+ 5:38
4	394	Schorr Stefan	1979	GER	ohne Verein	M45	42:01	+ 10:44

## Crosslauf - Langstrecke, M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

31.01.2026 / 15:00

Länge: 7km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	349	Koch Thomas	1976	GER	Ausdauerteam.de Morbach	M50	29:14	
2	352	Korb Thomas	1975	GER	Hartfüßler Trail e.V.	M50	30:42	+ 1:28

## Crosslauf - Langstrecke, M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

31.01.2026 / 15:00

Länge: 7km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	375	Kolz Stephan	1967	GER	LG Meulenwald Föhren	M55	38:31	
2	384	Haas Olaf	1967	GER	LT Büdlich-Breit-Naurath	M55	38:55	+ 0:24

## Crosslauf - Langstrecke, W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

31.01.2026 / 15:00

Länge: 7km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	386	Knop Silke	1970	GER	LT Mertesdorf 2001 e.V.	W55	46:47	

## Crosslauf - Langstrecke, M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

31.01.2026 / 15:00

Länge: 7km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	377	Nolles Alwin	1963	GER	LG Meulenwald Föhren	M60	30:57	
2	498	Gubernator Lutz	1966	GER	TV Hermeskeil	M60	35:09	+ 4:12
3	368	Braun Wolfram	1965	GER	LG Meulenwald Föhren	M60	44:20	+ 13:23

**Crosslauf - Langstrecke, M65 (aus gemeinsamem Bewerb)**

31.01.2026 / 15:00

Länge: 7km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	380	Schiltz Gilbert	1958	GER	LG Meulenwald Föhren	M65	34:24	
2	519	Portz Kaspar	1959	GER	SV Bekond	M65	48:08	+ 13:44
3	366	Wesche Roland	1957	GER	LG Laacher See	M65	53:21	+ 18:57

**Crosslauf - Langstrecke, W60 (aus gemeinsamem Bewerb)**

31.01.2026 / 15:00

Länge: 7km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	372	Hübner Monika	1965	GER	LG Meulenwald Föhren	W60	40:21	
2	370	Haas Marion	1963	GER	LG Meulenwald Föhren	W60	41:18	+ 0:57

**Crosslauf - Langstrecke, W75 (aus gemeinsamem Bewerb)**

31.01.2026 / 15:00

Länge: 7km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	374	Klas-Gundel Irene	1949	GER	LG Meulenwald Föhren	W75	50:03	